

COME BACK STRONGER.

MIT **TANITA**

Aufsteigen und wieder in Form kommen

Werden Sie wieder Fit und stärken Sie Ihr Immunsystem.



Gewicht



Körpermassenindex (BMI)

Zeigt die Beziehung zwischen Ihrer Größe und Ihrem Gewicht an



Körperfettmasse

Das Gewicht des Fettes im Körper



Körperfettanteil

Ist das Verhältnis der Fettmenge zum Körpergewicht



Viszeralfett-Einstufung

Gibt den Fettgehalt an, der die lebenswichtigen Organe umgibt. Diese Art von Fett trägt am meisten zum Risiko der Entwicklung von Herzkrankheiten, Diabetes und einigen Krebsarten bei



Körperwasseranteil

Die Gesamtwassermenge im Körper in Prozent des Körpergewichts



Muskelmasse

Das Gewicht der Muskeln im Körper: umfasst den Skelettmuskel, den glatten Muskel und den Herzmuskel



Grundumsatz (BMR)

Anzahl der Kalorien, die der Körper im Ruhezustand benötigt



Stoffwechselalter

Das Alter des Körpers wird nach dem BMR-Wert bewertet



Körperbauwert

Beurteilt den Körperbau nach dem Verhältnis von Körperfett und Muskelmasse



Knochenmineralmasse

Das Gewicht des Knochenmineral-Elements des Skeletts



Segment Körperzusammensetzung

Körperfett und Muskeln werden segmentweise analysiert, um die Fett- und Muskelverteilung zu beurteilen



Phasenwinkel

Der Phasenwinkel ist die direkte Messung der Integrität von Zellmembranen und ihrer Funktion

